



Ćwiczenie rozwojowe

LISTA RZECZY, KTÓRE DODADZĄ MI ENERGII TEJ JESIENI

Czynności, które mogę wykonać, będąc z dziećmi	Czynności, które mogę upchnąć pomiędzy różne moje obowiązki	Czynności, na które potrzebuję specjalnego czasu tylko dla siebie (do uzgodnienia z osobami, które zajmą się wtedy dziećmi)