

Wyzwanie MAMO, ODKRYJ SWOJE MOCNE STRONY
tydzień 5 – ćwiczenie *Wachlarz zalet*

Wykorzystaj poniższy Alfabet Zalet i znajdź przymiotniki, które opisują Ciebie.

A – atrakcyjna, ambitna, asertywna, aktywna, altruistyczna

B – bystra, bezpośrednia, bezinteresowna

C – czuła, cierpliwa, czarująca, cnotliwa, ciekawska

D – dobra, dobroduszna, dyskretna, dojrzała, dokładna, delikatna, dociekliwa, dowcipna

E – elegancka, elokwentna, energiczna, entuzjastyczna, elastyczna, empatyczna

F – fotogeniczna, fajna, frywolna

G – gościnna, godna zaufania, grzeczna

H – honorowa, hojna

I – inteligentna, interesująca

J –

K – kulturalna, kreatywna, komunikatywna, krytyczna

L – lojalna

Wyzwanie MAMO, ODKRYJ SWOJE MOCNE STRONY
tydzień 5 – ćwiczenie *Wachlarz zalet*

Ł – ładna, łagodna

M – miła, mądra, mężna

N – niewinna, naturalna, namiętna, niezależna

O – otwarta, optymistyczna, oczytana, odpowiedzialna, odważna, opiekuńcza, oddana, opanowana, oszczędna, ostrożna, obowiązkowa, olśniewająca

P – piękna, prawdomówna, pomysłowa, przyjazna, pomocna, pogodna, punktualna, pewna siebie, pełna życia, pracowita, pilna, precyzyjna, pobożna, poważna, przezorna, promienna, powabna

R – rozmowna, radosna, rozważna, rozsądna, roztropna, rozkoszna

S – serdeczna, sprytna, sympatyczna, sprawna, skromna, spontaniczna, samodzielna, słowna, solidna, staranna, spokojna, szczerza, silna, seksowna, skrupulatna, sumienna, sprawiedliwa, szlachetna, szybka, skuteczna, słodka, stanowcza

Ś – śmiała

T – taktowna, twórcza, troskliwa, tolerancyjna, towarzyska

U – uśmiechnięta, utalentowana, ufna, uczynna, uczciwa, uważna, urocza, uczuciowa, uprzejma, urzekająca

W – wrażliwa, wyrozumiała, wspierająca, wytrwała, wierna, wesoła, wysportowana,

Wyzwanie MAMO, ODKRYJ SWOJE MOCNE STRONY
tydzień 5 – ćwiczenie *Wachlarz zalet*

wdzięczna, wielkoduszna, wspaniałomyślna, wykształcona

Z – zdolna, zaradna, zdeterminowana, zdecydowana, zrównoważona, zmysłowa,
zabawna, zgrabna

Ż – życzliwa, żywiołowa