

TABELA POTRZEB

POTRZEBY CIAŁA	POTRZEBY UMYSŁU	POTRZEBY SERCA	POTRZEBY DUSZY
Powietrze (tlen)	Uczenie się	Miłość	Sens życia
Jedzenie	Poznanawanie	Akceptacja	Znaczenie
Picie	Badanie	Szacunek	Celowość
Sen	Odkrywanie	Zrozumienie	Kontakt z
Odpowiednia temperatura	Analizowanie	Bycie wysłuchanym	transcendencją
Ruch fizyczny	Syntetyzowanie	Bycie dostrzeżonym	System wartości
Dotyk	Uogólnianie	Bliskość	Poczucie własnej wartości
Wyrażanie seksualności	Jasność	Więź	Pewność siebie
Odpooczynek	Prostota	Przynależność	Pokój wewnętrzny
Zdrowie	Refleksja	Wspólnota	Integralność
Witalność	Eksperymentowanie	Przyjaźń	Harmonia
Schronienie	Tworzenie	Kontakt	Spójność
Bezpieczeństwo	Projektowanie	Pomoc	wewnętrzna
Obrona	Kreatywność	Wsparcie	Piękno
Czystość	Ekspresja	Dzielenie się	Ład
Porządek	Wyrażanie siebie	Dawanie	
Wygoda	Kompetencja	Otrzymywanie	
Kontakt z naturą	Osiągnięcia	Bezpieczeństwo emocjonalne	
	Sukces	Uwaga	
	Wyzwanie	Empatia	
	Przygoda	Troska o siebie	
	Efekty	Troska o innych	
	Skuteczność	Opieka	
	Sprawczość	Oddanie	
	Postęp	Uznanie	
	Planowanie	Docenienie	
	Organizowanie		

Porządkowanie	Uczciwość
Estetyka	Zaufanie
Autonomia	Szczerość
Wolność	Życzliwość
Wybór	Autentyczność
Wnoszenie wkładu	Niezależność
Zaangażowanie	Współzależność
Aktywność	Wpływ
Różnorodność	Potwierdzenie
Inspiracja	Stabilność
Rozwój Osobisty	Przewodnictwo
Samoświadomość	Radość
	Śmiech
	Humor
	Spontaniczność
	Pasja
	Rozrywka
	Zabawa
	Świętowanie
	Opłakiwanie
	Entuzjazm
	Spokój
	Prywatność
	Samotność
	Intymność
	Czułość
	Namiętność